



ikigai

la teva raó de ser

Sinopsi

Quina és la teva raó per sortir del llit cada matí?

IKIGAI és el procés de permetre que les possibilitats d'un mateix floreixin.

David i Monma ens proposen a través dels contes, la música i l'humor un viatge pel concepte japonès Ikigai (生き甲斐) que, tot i que no té una traducció literal, es pot definir com «la raó de viure» o «la raó de ser».

Un espectacle divertit i didàctic, que mitjançant dos contes tradicionals, ens anima a mirar al nostre interior, a reconèixer els nostres dons i a entendre que ser nosaltres mateixos és el millor regal que li podem fer al món.

Objectius didàctics

Tothom, d'acord amb la cultura japonesa, té un ikigai . Trobar-ho requereix una recerca interior. Aquesta recerca es considera de molta importància, ja que es creu que el descobriment del propi ikigai porta sentit de la vida, i alhora un motiu de satisfacció.

- Apropar als nens i nenes al concepte japonés de l'ikigai.

- Proposar preguntes tant importants com:

Que m'agrada fer?,
Que se'm dóna bé?
Quina és la meva manera de fer-ho?

- Resaltar valors com l'autoestima, el respecte per un mateix i la motivació.

Nivell educatiu

Activitat adreçada per tots els cursos de primària (de 1r a 6é) i per 1r i 2n de secundària

Durada

L'activitat dura 55 minuts

Nombre màxim d'alumnes per taller

100 alumnes

Idioma de l'activitat

Català

Requeriments tècnics i de sala

Sala on hi capiguin els alumnes participants a part d'un espai de 4 x 4 (aproximadament) on la companyia montarà l'escenografia i actuarà.

Es demana que la sala estigui llesta per realitzar l'activitat un mínim de 45 minuts abans de l'inici.

Disponibilitat de dates i horaris

A partir de gener 2024

Illa

La companyia es d'Eivissa.

Disponibilitat per a Eivissa, Formentera i possibilitat d'una setmana a Mallorca

Actors participants en l'activitat

David Novell i Monma Mingot

De David i Monma - Clownidoscopio

Dades de contacte

davidimonma@gmail.com

David Novell – 607430914

Monma Mingot – 600211057